

PLAN DE SEGURIDAD

Nunca se puede estar lo suficientemente seguro sobre el tema de la seguridad. Reconozco que tal vez necesite pedir ayuda a la policía, a la corte y/o a otros profesionales para estar realmente seguro/a. También reconozco que hay medidas que puedo tomar para mejorar mi seguridad en el lugar donde vivo y en mi escuela/sitio de trabajo.

Seguridad emocional y física

- Puedo solicitar una orden de protección.
- Puedo informar a las autoridades del orden público la vejación de la que fui objeto.
- Puedo platicar con un consejero y/o asistir a un grupo de apoyo para analizar el impacto que esta situación tiene en mí y en mi familia.
- Puedo ver a un profesional médico para considerar y dar seguimiento a todas las inquietudes que tenga acerca de mi cuerpo.
- Otros: _____

Seguridad en el trabajo, en la escuela y en público

- Puedo informar sobre mi situación a mi superior, al supervisor de seguridad, a mi consejero guía/asistente social de la escuela, al funcionario de recursos escolares, etc.
- Puedo pedir ayuda para filtrar las llamadas que recibo en el trabajo.
- Puedo bloquear el número de teléfono del agresor.
- Puedo negarme a devolver los correos-e, las llamadas telefónicas, los textos, etc. del agresor e informar sobre estos contactos a las autoridades del orden público. Nota: esto resulta de suma importancia si hay una orden de protección en vigor, o si se han presentado cargos, ya que el acusado no debe tener contacto con la víctima.
- Puedo pedir que me acompañen hasta el estacionamiento y/o mientras espero el autobús para ir o regresar de mi escuela/casa/trabajo.
- Con el fin de realizar mi trabajo, puedo ir a tiendas, bancos y centros comerciales distintos de los que frecuentaba y en horarios diferentes.
- Puedo pedir que me trasladen a otra escuela para mi seguridad y mi bienestar emocional.
- Otros: _____

Seguridad en mi lugar de residencia: (para aplicar paso a paso)

- Puedo instalar sistemas de seguridad, como más cerraduras en puertas y ventanas, barras en las ventanas, varas para calzar contra la puerta de acceso, un sistema electrónico, etc.
- Puedo comprar escalas de cuerda para escapar desde el piso superior; puedo comprar detectores de humo y extintores de incendios para cada piso.
- Puedo instalar iluminación exterior que se encienda cuando se acerca una persona.
- Puedo explicar a los niños cómo hacer una llamada por cobrar si el acusado se los lleva.
- Puedo informar a las personas que cuidan a mis hijos que mi ex-pareja no puede recogerlos.
- Puedo mudarme a un nuevo domicilio para tener menos posibilidades de contacto con el acusado y estar más segura.
- Si me mudo, puedo apuntarme en el Programa de confidencialidad de dirección.
- Otros: _____

Comprendo que yo mismo/a he identificado lo anterior como posibles medidas de seguridad y que nadie me obliga a hacerlo.

Firma del cliente: _____

Fecha: _____

Firma del defensor: _____

Fecha: _____